

## Bewahre das Alter

Jugend ist nicht nur ein Lebensabschnitt –  
Jugend ist ein Geisteszustand.  
Sie ist Schwung des Willens,  
Regsamkeit der Fantasie,  
Stärke der Gefühle,  
Sieg des Mutes über Feigheit,  
Triumph der Abenteuerlust über die Trägheit.

Niemand wird alt,  
weil er eine Anzahl Jahre hinter sich gebracht hat.  
Man wird nur alt,  
wenn man seinen Idealen Lebewohl sagt.  
Mit den Jahren runzelt die Haut,  
mit dem Verzicht auf Begeisterung aber runzelt die Seele.

Du bist so jung wie Deine Zuversicht,  
so alt wie Deine Zweifel.  
So jung wie Dein Selbstvertrauen,  
so alt wie Deine Furcht.  
So jung wie Deine Hoffnungen,  
so alt wie Deine Verzagtheit.

Solange die Botschaften der Schönheit, Freude,  
Kühnheit und Größe und Gefühle Dein Herz erreichen,  
solange bist Du jung.